

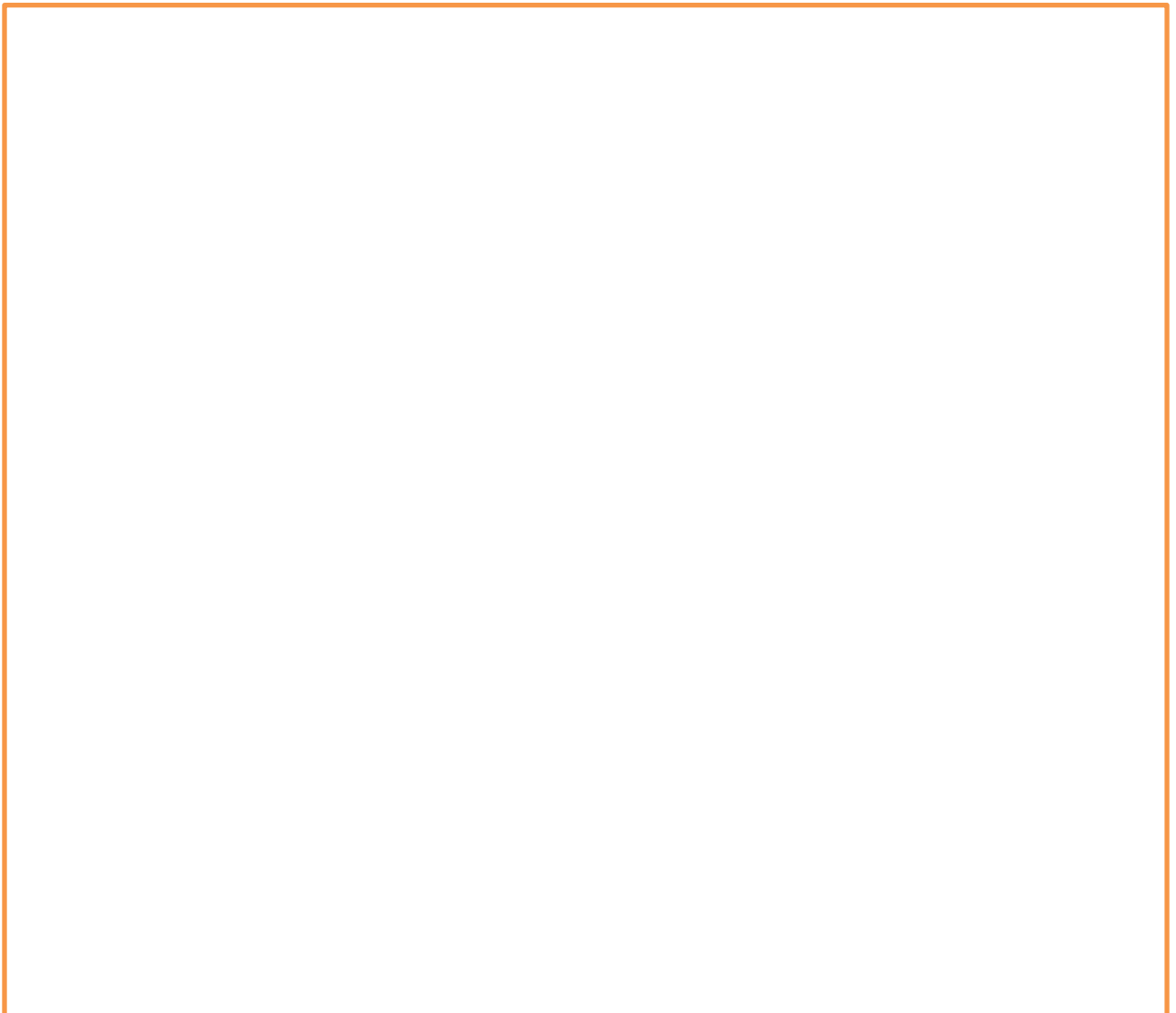
GUÍA DE TRABAJO N°2 20 MAYO 2020

Nombre: _____ Curso: 3° A - 4° A

Objetivo de aprendizaje (OA-09): Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

1.-En su hogar y apoyados por algún adulto, debes recolectar información sobre cuáles son los hábitos de higiene importantes de practicar cuando se realiza actividad física (por ejemplo: lavarse las manos, la cara, cortarse las uñas, entre otros).

Luego pega imágenes o dibujos asociadas a los hábitos de higiene en el siguiente recuadro y explicar por qué eligió esos hábitos.



2.- Nombra o dibuja los alimentos saludables e importantes de consumir en el desayuno.

3.- Ahora nombra o dibuja lo que normalmente te envían de colación su apoderado.

3.- Con la ayuda de un adulto, lean en conjunto la poesía de la higiene.

Mi cuerpo yo cuido con
mucho interés, mi cara
me lavo
y lavo mis pies.

Me baño y me ducho
i mejor al revés!

Me ducho y me baño, me
peino después.

Cepillo mis dientes
después de comer
y siempre mis manos
limpias procuro
tener.

¿Qué fue lo que te gusto de la poesía?



4.- Con la ayuda de un adulto desarrollen la siguiente sopa de letra.

Sopa de letras Deportes

Encuentra estos 6 Deportes

Natacion . Atletismo . Futbol . Baloncesto . Esqui . Tenis

T	Z	D	B	T	D	Y	D	M	Y	R	V	H	E	O
A	W	D	C	C	V	E	M	N	H	Z	O	N	S	U
R	S	S	U	R	Y	T	N	N	M	Y	A	H	Q	C
Y	R	D	R	W	Z	E	S	V	L	A	R	G	U	S
T	A	T	L	E	T	I	S	M	O	P	K	W	I	W
C	T	H	I	T	H	S	Y	U	I	I	L	L	K	N
B	T	I	Y	Y	T	R	N	A	T	A	C	I	O	N
U	X	O	Y	Y	M	J	Y	O	V	T	F	I	P	F
A	T	T	E	N	U	T	R	E	F	R	A	Z	R	I
P	B	D	V	D	R	I	B	T	U	M	N	F	L	W
C	R	T	C	H	U	J	H	G	T	Y	T	R	D	I
A	B	M	A	T	T	G	O	Y	B	F	R	O	Z	A
B	A	L	O	N	C	E	S	T	O	M	G	T	O	B
W	N	Z	A	E	K	B	J	R	L	A	L	O	Y	R
O	T	M	D	N	J	A	R	J	N	U	K	S	A	M



DPTO EDUCACION FISICA Y SALUD /2020
JUAN GALVEZ

5.- Dibújate practicando tu deporte favorito