

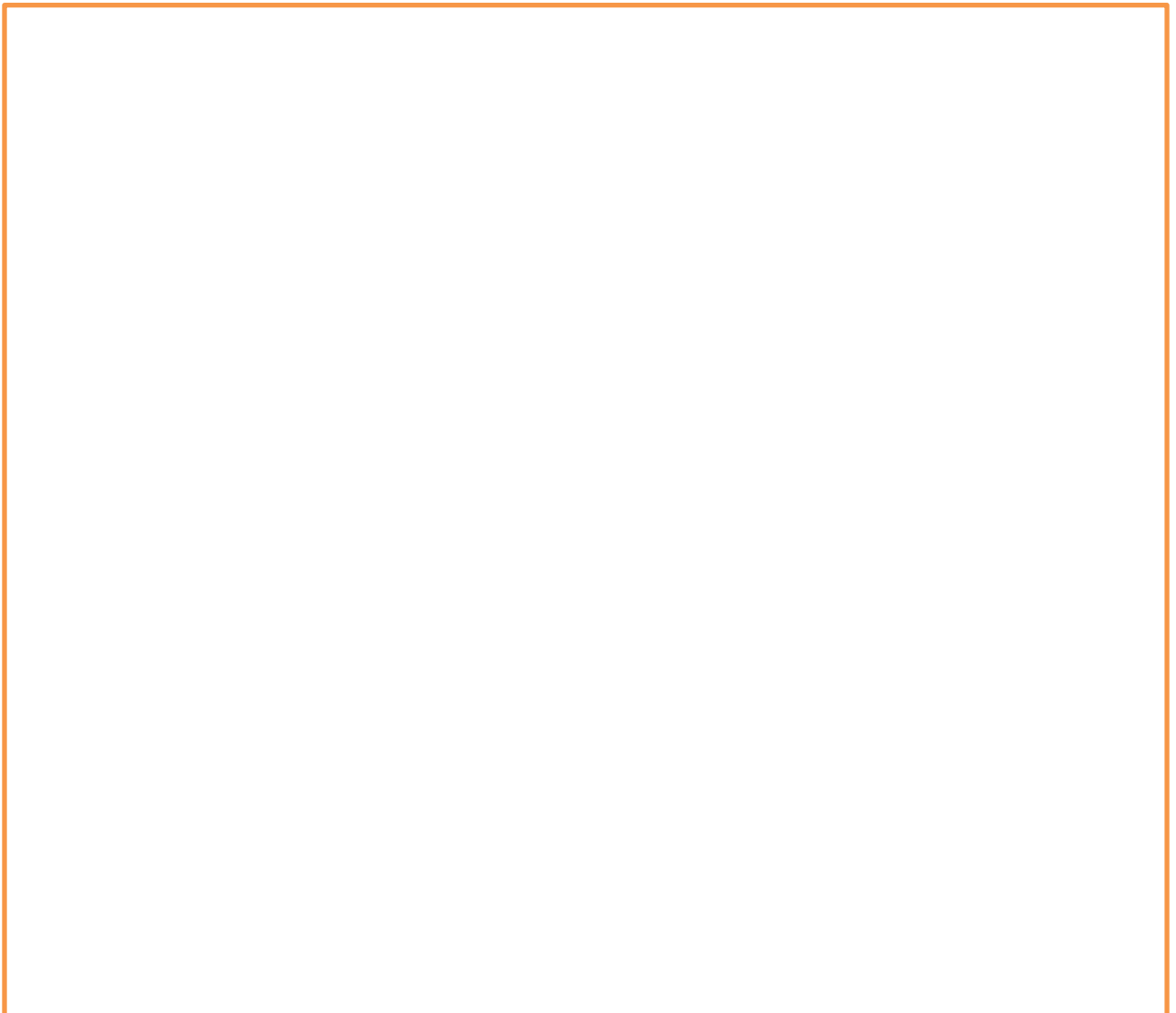
GUÍA DE TRABAJO N°2 20 MAYO 2020

Nombre: _____ Curso: 3° A - 4° A

Objetivo de aprendizaje (OA-09): Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

1.-En su hogar y apoyados por algún adulto, debes recolectar información sobre cuáles son los hábitos de higiene importantes de practicar cuando se realiza actividad física (por ejemplo: lavarse las manos, la cara, cortarse las uñas, entre otros).

Luego pega imágenes o dibujos asociadas a los hábitos de higiene en el siguiente recuadro y explicar por qué eligió esos hábitos.



2.- Nombra o dibuja los alimentos saludables e importantes de consumir en el desayuno.

3.- Ahora nombra o dibuja lo que normalmente te envían de colación su apoderado.

3.- Con la ayuda de un adulto, lean en conjunto la poesía de la higiene.

Mi cuerpo yo cuido con
mucho interés, mi cara
me lavo
y lavo mis pies.

Me baño y me ducho
i mejor al revés!

Me ducho y me baño, me
peino después.

Cepillo mis dientes
después de comer
y siempre mis manos
limpias procuro
tener.

¿Qué fue lo que te gusto de la poesía?



4.- Con la ayuda de un adulto desarrollen la siguiente sopa de letra.

Sopa de letras Deportes

Encuentra estos 6 Deportes

Natacion . Atletismo . Futbol . Baloncesto . Esqui . Tenis

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | Z | D | B | T | D | Y | D | M | Y | R | V | H | E | O |
| A | W | D | C | C | V | E | M | N | H | Z | O | N | S | U |
| R | S | S | U | R | Y | T | N | N | M | Y | A | H | Q | C |
| Y | R | D | R | W | Z | E | S | V | L | A | R | G | U | S |
| T | A | T | L | E | T | I | S | M | O | P | K | W | I | W |
| C | T | H | I | T | H | S | Y | U | I | I | L | L | K | N |
| B | T | I | Y | Y | T | R | N | A | T | A | C | I | O | N |
| U | X | O | Y | Y | M | J | Y | O | V | T | F | I | P | F |
| A | T | T | E | N | U | T | R | E | F | R | A | Z | R | I |
| P | B | D | V | D | R | I | B | T | U | M | N | F | L | W |
| C | R | T | C | H | U | J | H | G | T | Y | T | R | D | I |
| A | B | M | A | T | T | G | O | Y | B | F | R | O | Z | A |
| B | A | L | O | N | C | E | S | T | O | M | G | T | O | B |
| W | N | Z | A | E | K | B | J | R | L | A | L | O | Y | R |
| O | T | M | D | N | J | A | R | J | N | U | K | S | A | M |

DPTO EDUCACION FISICA Y SALUD /2020
JUAN GALVEZ

5.- Dibújate practicando tu deporte favorito

